

## **МБОУ « Гелдаганская СШ №1 имени Героя России М. Х. Даудова»**

### **Отчет**

**о проведенных профилактических мероприятиях, направленных на пропаганду здорового образа жизни, предупреждение употребления психотропных, опьяняющих, одурманивающих веществ.**

Во исполнение распоряжения Главы Чеченской Республики Р. А. Кадырова от 29.12.2017г. № 314-рг « Об утверждении решения постоянно действующего координационного совещания по обеспечению правопорядка на территории Чеченской Республики» в части подпункта 1.3 пункта 1 в « Гелдаганской СШ №1 имени Героя России М. Х. Даудова» 14.02-15.02.2023г. проведены следующие мероприятия:

1. Беседы и классные часы с учащимися 8 кл. на тему: « Табак приносит вред телу, отупляет мозг, разрушает целые нации».

Основное содержание бесед:

- 1.Показ презентации про табакокурение.
2. Правильное питание-основа здорового образа жизни».

Современная еда подростков –чипсы, сухарики, газированные напитки и их вред.

- 3.Режим сна и отдыха.
- 4.Спорт –залог красоты и здоровья.
- 5.Откажись от вредных привычек.

Выводы и рекомендации учащимся: Здоровье человека – жизненно важная ценность, оно складывается из многих взаимосвязанных друг с другом компонентов. На здоровье влияют наследственность, состояние окружающей среды, здравоохранение. Но более чем на половину – здоровый образ жизни. Запомните, ваше здоровье – в ваших руках! Ведите здоровый образ жизни и будьте здоровы!

Соц.педагог школы \_\_\_\_\_ М.А.Джамалдаева

