

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гелдаганская СШ №1 имени Героя России М.Х. Даудова»**

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ МАРШРУТ

по подготовке к олимпиаде по физике

на 2025-2026 учебный год

Ученик: Исмаилов Мехди

Класс 11

Учитель физики: Усаев С.А.

2025 г.

Цель индивидуальной работы:

Создание условий для развития высокомотивированных и одаренных обучающихся через развитие познавательного интереса к предмету.

2. Систематизация и закрепление изученного материала по физике для качественной подготовки к олимпиаде.

3. Успешное участие в олимпиадном движении по предмету.

4. Самореализация ученика через интеллектуально-творческие разноуровневые задания.

5. Развитие самостоятельности школьника, его самооценки.

Этапы образовательного маршрута.

Этап / цель	Содержание	Предполагаемый результат
Начальный этап Цель: выявить индивидуальные интересы и интеллектуальные потребности на данном этапе.	1. Беседы и наблюдения за обучающимся во время занятий и участия в мероприятиях. 2. Проведение анкетирования по изучению мотивации и интеллектуальных способностей. 3. Выявление индивидуальных желаний и интересов обучающегося. 4. Индивидуальные занятия по физике	1. Развитие индивидуального интереса к физике. 2. Подготовка к мероприятиям, раскрывающим интеллектуальные способности. 3. Участие в дистанционных, школьных и муниципальных олимпиадах и конкурсах.
Этап развития Цель: способствовать дальнейшему развитию и реализации интеллектуальные способностей.	1. Проведение методик по изучению уровня самооценки и притязаний, по изучению темперамента. 2. Продолжение индивидуальных занятий. 3. Усложнение видов интеллектуальной деятельности, подготовка к участию в конкурсах, олимпиадах.	1. Высокий уровень участия в олимпиадах. 2. Развитие интеллектуальных способностей, самооценки и уровня притязаний.
Этап саморазвития Цель: содействовать выходу интеллектуальной деятельности обучающегося на новый, более высокий уровень.	1. Совместный подбор и обсуждение новых задач, практических работ. 2. Индивидуальная работа над научным проектом.	Развитие субъектной позиции и креативности.

Учебно-тематический план.

№№ п/п	Дата, время	Тема занятия, количество часов	Содержание занятия (краткое)	Используемые технологии, формы и методы	Предполагаемый результат занятия
1.	7.09	Механическое движение.	Механическое движение. Траектория, пройденный путь, перемещение. Равномерное и неравномерное движение.	«Мозговой» штурм.	Умение решать задачи по теме.

2.	14.09	Скорость. Расчет пути и времени.	Решение задач на тему: «Скорость». Расчет пути и времени.	Обобщение.	Умение решать задачи по теме.
3.	21.09	Расчет средней путевой скорости.	Решение задач на среднюю скорость, среднюю путевую скорость.	Тренинг, обобщение.	Умение решать задачи по теме.
4.	28.09	Масса тела. Единицы массы.	Масса тела. Единицы массы.	Решение задач высокого уровня.	Умение решать задачи по теме.
5.	5.10	Плотность вещества.	Решение задач по теме: «Плотность вещества».	Тренинг, обобщение.	Умение решать задачи по теме.
6.	12.10	Сила тяжести и тяготения.	Сила тяжести и тяготения. Решение задач.	Проблемное обучение.	Умение решать задачи по теме.
7.	19.10	Сила упругости. Вес тела.	Сила упругости. Вес тела. Решение задач.	Обобщение.	Умение решать задачи по теме.
8.	20.10	Равнодействующая сила. Сила трения.	Решение задач. Сила трения.	Проблемное обучение.	Умение решать задачи по теме.
9.	22.10	Архимедова сила. Условия плавания тел.	Архимедова сила. Условия плавания тел. Решение задач.	Обобщение. Тренинг.	Умение решать задачи по теме.
10.	26.10	Давление. Гидростатическое давление.	Давление. Гидростатическое давление. Решение задач. Атмосферное давление.	Обобщение. Тренинг.	Умение решать задачи по теме.
11.	27.10	Механическая работа и мощность.	Решение задач. Механическая работа и мощность. Рычаг. Условия равновесия тел.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
12.	29.10	Механическая энергия.	Механическая энергия. Решение задач.	Обобщение.	Умение решать задачи по теме.
13.	31.10	Внутренняя энергия. Количество теплоты для нагревания и охлаждения.	Количество теплоты для нагревания и охлаждения. Решение задач.	Обобщение. Тренинг.	Умение решать задачи по теме.
14.	2.11	Количество теплоты, выделившееся при сгорании топлива. Количество теплоты для плавления и парообразования.	Решение задач. Количество теплоты, выделившееся при сгорании топлива. Количество теплоты для плавления и парообразования.	Обобщение. Тренинг.	Умение решать задачи по теме.
15.	3.11	Количество теплоты, выделившееся при	Решение задач. Количество теплоты,	Обобщение. Тренинг.	Умение решать

		сгорании топлива. Количество теплоты для плавления и парообразования.	выделившееся при сгорании топлива. Количество теплоты для плавления и парообразования.		задачи по теме.
16.	5.11	Количество теплоты, выделившееся при сгорании топлива. Количество теплоты для плавления и парообразования.	Решение задач. Количество теплоты, выделившееся при сгорании топлива. Количество теплоты для плавления и парообразования.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
17.	7.11	Электростатика.	Электростатика. Решение задач.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
18.	8.11	Постоянный ток.	Законы постоянного тока. Решение задач.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
19.	16.11	Постоянный ток.	Законы постоянного тока. Решение задач.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
20.	23.11	Постоянный ток.	Законы постоянного тока. Решение задач.	Обобщение. Тренинг.	Умение решать задачи по теме.
21.	30.11	Последовательное соединение.	Последовательное соединение. Решение задач.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
22.	7.12	Параллельное соединение.	Параллельное соединение. Решение задач.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
23.	14.12	Смешанное соединение.	Смешанное соединение. Решение задач.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
24.	21.12	Смешанное соединение.	Смешанное соединение. Решение задач.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
25.	18.01	Работа и мощность электрического тока.	Работа и мощность электрического тока. Решение задач.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
26.	25.01	Работа и мощность электрического тока. Конденсатор.	Работа и мощность электрического тока. Решение задач. Конденсатор.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
27.	1.02	Закон Джоуля - Ленца.	Закон Джоуля - Ленца. Решение задач.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.

28.	8.12	Магнитное поле.	Магнитное поле. Свойства. Индикатор. Направление магнитных линий. Правило буравчика.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
29.	15.02	Электромагниты. Электродвигатель.	Электромагниты. Электродвигатель. Свойства и применения.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
30.	1.03	Действие магнитного поля на проводник с током.	Действие магнитного поля на проводник с током. Применение правила левой руки.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
31.	15.03	Законы отражения и преломления.	Законы отражения и преломления. Решение задач. Плоское зеркало.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
32.	5.04	Законы отражения и преломления.	Законы отражения и преломления. Решение задач. Плоское зеркало.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
33.	12.04	Плоское зеркало.	Плоское зеркало. Построение изображений.	Решение задач повышенной сложности.	Умение решать задачи по теме.
34.	19.04	Линзы. Оптическая сила.	Линзы. Оптическая сила. Решение задач. Построение изображений.	Обобщение. Тренинг.	Умение решать задачи по теме.
35.	26.04	Влажность воздуха.	Влажность воздуха. Решение задач.	Обобщение.	Умение решать задачи по теме.

Способы оценки успехов обучающегося.

Выполнение задач и тестов повышенной сложности, задачи сайта «Сириус». Успешные выступления на олимпиадах школьного и муниципального уровней, решения заданий на дистанционной олимпиаде «Фгостест» и в остальных конкурсах.

Работа с родителями: знакомство и беседа.