

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гелдаганская средняя общеобразовательная школа №1 им. Героя России
М.Х.Даудова»**

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от «29» августа 2018 г.



Утверждаю
Директор Ш-М.Х. Делемханов
приказ № 65/1 от «29» августа 2018г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «Гелдаганская СШ №1 им. Героя России М.Х.Даудова» (далее по тексту ОУ) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».

1.1.6. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений

Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

1.1.8. Устава ОУ;

1.1.9. Учебного плана ОУ;

1.1.10. Правил внутреннего распорядка ОУ;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОУ в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным предметам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОУ самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в ОУ для обучающихся 1-11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета ОУ.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2 классах — не менее 34 учебных недель,

в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации («по решению органов управления образованием и образовательных организаций продолжительность учебного года может быть изменена в пределах 34-37 учебных недель»).

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), исходя из интересов обучающихся и по согласованию с

Родительским комитетом школы. В субботу для обучающихся возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора ОУ;

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.

2.6. Начало учебных занятий начинается не ранее 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается. Обучение ведется в две смены: в первую смену обучаются 1, 5, 9, 11 классы.

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

2.8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественнонаучного направления чередовать с гуманитарными предметами.

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока во 2-11 классах до 40 минут.

2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре

- по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет 5 минут, большой перемены 15 минут.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания обучающихся в ОУ осуществляет ОУ.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

3.4. При организации продленного дня в ОУ должно быть предусмотрено трехразовое питание обучающихся: завтрак — на второй или третьей перемене во время учебных занятий; обед — в период пребывания на продленном дне в 12-13 часов,

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

4.5. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.6. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе.

Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,

в 9-11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, и решением Педагогического совета ОУ.

8.5. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации

С Положением ознакомлены:

№ п/п	Ф.И.О.	Зан-мая должность	Роспись
1.	Абдурзакова Хеди Моцуевна	Учитель	
2.	Абубакаров Арби Хожбаудиевич	Учитель	
3.	Абубакаров Хасмагомед Дайдаевич	Учитель	
4.	Акиева Сацита Аднановна	Учитель	
5.	Асуева Хава Михайловна	Учитель	
6.	Ахмадова Аминат Байсаровна	Учитель	
7.	Батлук Марина Сергеевна	Учитель	
8.	Бацаева Зайнап Шамилевна	Учитель	
9.	Висханова Кесила Шайх-Магомедовна	Учитель	
10.	Гагалов Магомед Адамович	Учитель	
11.	Гагалова Медина Майрбековна	Учитель	
12.	Гараева Луиза Бекхановна	Учитель	
13.	Гериханова Камила Майрбековна	Учитель	
14.	Дамзаева Айшат Саид-Хасановна	Учитель	
15.	Делимханова Хадижат Алим-Пашаевна	Учитель	
16.	Джамалдаева Амнат Галмкоевна	Учитель	
17.	Джанаралиева Зайна Аюбовна	Учитель	
18.	Зелимханова Аминат Султановна	Учитель	
19.	Зонова Юлия Игоревна	Учитель	
20.	Ибрагимов Халид Юсупович	Учитель	
21.	Идрисова Иман Алашевна	Учитель	
22.	Исраилова Линда Вахитовна	Учитель	
23.	Исрапилова Зара Вахитаевна	Учитель	
24.	Кагихаджиева Арпат Адамовна	Учитель	
25.	Касумова Айза Магамедовна	Учитель	
26.	Ленченко Надежда Анатольевна	Учитель	
27.	Магомадова Айшат Хусиевна	Учитель	
28.	Магомадова Аминат Хасмагомедовна	Учитель	
29.	Магомадова Малика Саламовна	Учитель	
30.	Магомадова Марха Шамхановна	Учитель	
31.	Межиева Хадижат Солтамиговна	Учитель	
32.	Саламова Марха Абдулвахидовна	Учитель	
33.	Саламова Хадижат Турпал-Алиевна	Учитель	
34.	Сангериева Хедижат Шамхановна	Учитель	
35.	Сеиев Вахаб Кунтуевич	Учитель	
36.	Сеиева Линда Вахабовна	Учитель	
37.	Солтамурадова Петимат Саидовна	Учитель	
38.	Гайсумова Марьям Руслановна	Учитель	
39.	Гасуханов Шамсуди Алхазурович	Зам. дир. ИКТ	
40.	Гасуханова Зарета Шайхаевна	Учитель	
41.	Татаева Лайла Зелимхановна	Учитель	
42.	Тушаева Ровзан Доккаевна	Учитель	
43.	Умарова Хадижат Нохаевна	Учитель	
44.	Усаев Салман Асламбекович	Учитель	
45.	Усманова Айна Сулимовна	Учитель	
46.	Усманова Бирлант Исмаиловна	Учитель	
47.	Устаева Аминат Батировна	Учитель	

48.	Фитисова Ирина Владимировна	Учитель	<i>[Signature]</i>
49.	Хакимова Заира Авлиевна	Учитель	<i>[Signature]</i>
50.	Хамзатов Хож-Ахмед Ташухаджиевич	Учитель	<i>[Signature]</i>
51.	Хамзатова Айшат Хусейновна	Зам. дир. УВР	<i>[Signature]</i>
52.	Хамзатова Фатима Тахировна	Учитель	<i>[Signature]</i>
53.	Цициева Марха Абдулмуслимовна	Учитель	<i>[Signature]</i>
54.	Чамаева Мадина Заурбековна	Учитель	<i>[Signature]</i>
55.	Чахаев Лом-Али Хусайнович	Учитель	<i>[Signature]</i>
56.	Чеснокова Юлия Ивановна	Учитель	<i>[Signature]</i>
57.	Шемильхаджиев Анзор Заурбекович	Учитель	<i>[Signature]</i>
58.	Эсамбаев Арби Сулимович	Зам. дир. УВР	<i>[Signature]</i>
59.	Эсамбаева Зура Имрановна	Зам. дир. НМР	<i>[Signature]</i>
60.	Юнусова Баната Хусиевна	Учитель	<i>[Signature]</i>
61.	Ясаева Асят Нажмудиевна	Учитель	<i>[Signature]</i>